**20 powodów, dlaczego warto czytać dzieciom**

Dlaczego nie wystarczy, żeby rodzice rozmawiali z dziećmi, włączali im filmy czy nawet audiobooki? Dlaczego dzieci potrzebują wspólnego, głośnego czytania? Oto 20 powodów, dlaczego warto czytać dzieciom. 20 powodów na to, że czytanie dziecku to jeden z największych podarunków, jakie możemy ofiarować dzieciom.

Czytając dziecku zaspokajamy jego potrzeby emocjonalne – czego nie zrobi za nas komputer ani telewizja. Podczas czytania jesteśmy blisko, przytulamy dziecko, patrzymy na nie z miłością, poświęcamy mu czas. To właśnie dzięki poczuciu, że jest ważne i kochane, dziecko rozkwita, zaczyna budować wiarę w siebie, życzliwość, empatię, umiejętności społeczne.

Zdobywa też istotne kompetencje intelektualne: uczy się języka oraz myślenia. Współczesny człowiek musi umieć samodzielnie myśleć i podejmować decyzje. Powinien też swobodnie i poprawnie posługiwać się językiem, który dla każdego z nas jest prawdziwą wizytówką – w szkole, w pracy i w życiu. Język to podstawowe narzędzie myślenia, zdobywania wiedzy, komunikacji z ludźmi i udziału w kulturze. Dobrze dobrane książki pomagają w rozwijaniu słownictwa, wiedzy i nauczaniu wartości. Czytając dziecku – poszerzamy tematykę jego zainteresowań, używamy języka literackiego: poprawnego i bogatego, dajemy dziecku dostęp do treści, których nie dostarczy mu własne doświadczenie, rozwijamy jego wyobraźnię, wiedzę i wrażliwość.

**Badania potwierdzają, że głośne czytanie dziecku:**

1. Buduje więź pomiędzy rodzicem i dzieckiem;
2. Zaspokaja potrzeby emocjonalne;
3. Wspiera rozwój psychiczny dziecka i wzmacnia jego poczucie własnej wartości;
4. Uczy języka, rozwija słownictwo, daje swobodę w mówieniu;
5. Przygotowuje i motywuje do samodzielnego czytania;
6. Uczy myślenia;
7. Rozwija wyobraźnię;
8. Poprawia koncentrację;
9. Ćwiczy pamięć;
10. Przynosi wiedzę ogólną;
11. Ułatwia naukę;
12. Uczy odróżniania dobra od zła, rozwija wrażliwość moralną;
13. Rozwija poczucie humoru;
14. Jest znakomitą rozrywką;
15. Zapobiega uzależnieniu od mediów;
16. Chroni przed kwestionowalnymi wpływami ze strony otoczenia i kultury masowej;
17. Pomaga w rozwiązywaniu problemów;
18. Jest zdrową ucieczką od nudy;
19. Jest profilaktyką działań aspołecznych;
20. Kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy.

„Czytanie dzieciom i ograniczenie korzystania z mediów elektronicznych to najlepsza inwestycja w ich przyszłość.”

*Jim Trelease*

Autor: Elżbieta Olszewska - Dyrektor Programowa Fundacji „ABCXXI - Cała Polska czyta dzieciom”