

Informacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli !

Strony www poświęcone sposobom radzenia sobie ze stresem

<http://zenblog.pl/2017/03/jak-radzic-sobie-ze-stresem-7-sprawdzonych-technik/>

<https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/jak-radzic-sobie-z-lekiem-przed-koronawirusem,6779,n,192>

<https://twojezdrowie.rmfm24.pl/choroby/koronawirus-covid-19/news-koronawirus-jak-radzic-sobie-ze-stresem-w-czasie-pandemii,nId,4388471>

<https://polskatimes.pl/koronawirus-jak-radzic-sobie-ze-stresem-psycholog-tlumaczy/ar/c14-14858199>