



**Miloš  
MEČIŘ**



**Dominik  
HRBATÝ**



**Daniela  
HANTUCHOVÁ**



ŠTÁTNY PEDAGOGICKÝ ÚSTAV  
NATIONAL INSTITUTE FOR EDUCATION



# TENIS DO ŠKÔL



**Tenis je  
ľahký, zábavný a zdravý**

**Začni hrať...  
a už neprestaneš**



**Karol  
KUČERA**

**Karina  
HABŠUDO VÁ**



**Dominika  
CIBULKOVÁ**

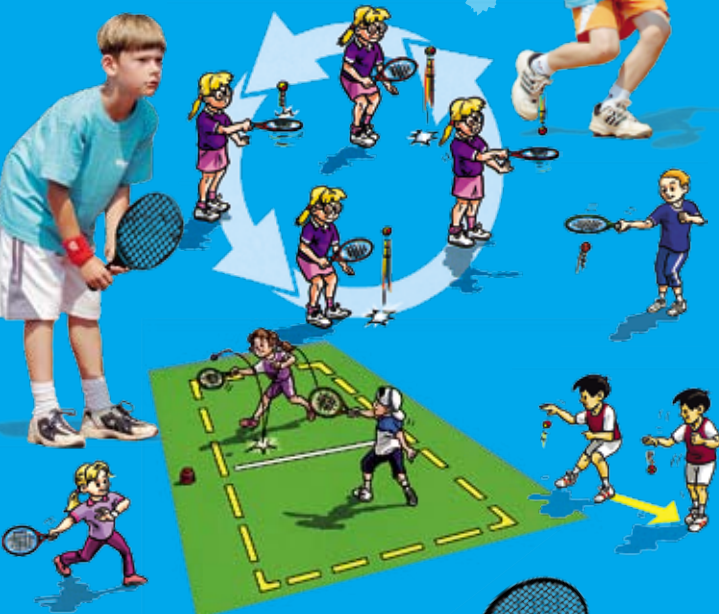


# Tenis je ľahký a zábavný ak...

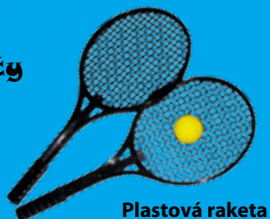
# Cena materiálu pre školský tenis

# Niekoľko rád pre učiteľov a rodičov

- ★ Začneš hrať podľa metodického materiálu pre výučbu tenisu na školách



- ★ Použiješ vhodné rakety



Plastová raketa  
pre 6-7 ročné deti

Veľkosť detskej rakety použi v závislosti  
od veku a tenisových zručností

- ★ Hraš s primeranou loptou



penová lopta  
pre 5-7 ročné deti



miernie mäččená lopta  
pre 8-10 ročné deti

Odporučený základný  
tenisový „balíček“ pre školu obsahuje:

- ★ Soft tenis set (60 ks tenisových plastových rakiet + 120 ks penových lôpt)
- ★ 25 ks detských rakiet
- ★ Lopty na detský tenis (zmäkčené) - 60 ks
- ★ Rakety pre učiteľov - 2 ks
- ★ Metodický materiál pre výučbu tenisu na školách - 1 ks

**Cena základného  
tenisového balíčka:**

**12 990 Sk  
(431,19 EUR)**

Cena je vrátane DPH,  
poštovného a balného.

Garantom  
zabezpečenia  
a dodania  
vhodného vybavenia  
pre školský tenis  
je Slovenský  
tenisový zväz.

## Kontakt

(objednávky základného  
tenisového balíčka):

Slovenský tenisový zväz  
Mgr. Rudolf Horváth  
Príkopova 6, 831 03 Bratislava  
tel. : 02/492 09 894  
fax: 02/492 09 879  
e-mail: rudolf.horvath@stz.sk  
www.stz.sk



- ★ nechajte deti hrať (sa)
- ★ zabezpečte im primerané náčinie
- ★ podporujte a motivujte ich v športových činnostiach - v škole, počas mimoškolskej činnosti v krúžkoch, na rodinnom výlete, na prázdninách, v záhrade...
- ★ zapojte sa do hry
- ★ buďte trpezliví - deti sa len málokedy zlepšujú kontinuálne, prevláda skôr zlepšovanie „skokom“
- ★ podporujte v deťoch zdravú súťaživosť, zodpovednosť ku spoluhráčom z tímu, pripravujte pre nich súťaže
- ★ naučte ich základným pravidlám tenisu a počítaniu v tenise
- ★ rešpektujte deti, povzbudzujte ich, ale netolerujte podvádzanie ani iné nevhodné správanie. Pomôžte deťom k uvedomeniu si skutočnosti, že rešpektovanie pravidiel, súpera, učiteľov, rodičov a rozhodcov je základnou súčasťou tenisu

