

**Úlohy zadané žiakom počas samoštúdia 30.11. – 4.12.2020**

**Telesná výchova 7. C+ 8.B**

Urob si 10 minútovú rozcvičku – hlava, ruky, nohy, tak, aby si si zahriala telo.

Pozri si toto video :

<https://www.youtube.com/watch?v=Zix5EP74jTs>

Priprav si loptu, precvičuj si dribling, zavolaj si ku hre súrodenca alebo rodiča a spolu si zacvičte .