**Fyzika 9. ročník**

**Potrava ako zdroj energie**

Živé organizmy potrebujú energiu na svoj rast, pohyb a udržiavanie tepla. Zelené rastliny zachytávajú slnečnú energiu a fotosyntézou vznikajú cukry. Cukry sú zdrojom pre rastliny a živočíchy. Živočíchy ich získavajú v potrave.

Ľudia získavajú energiu tým, že jedia rastliny a živočíchy. Jedlo sa v priebehu trávenia v organizme rozloží na jednoduchšie látky, ktoré sú zdrojom energie potrebnej na životné deje. Rôzne druhy potravín obsahujú rôzne množstvo energie.

Človek by mal prijímať primerané množstvo potravy. Záleží to od veku, jeho hmotnosti, práce, ktorú vykonáva.

**Prečítať si a prepísať do zošita!**