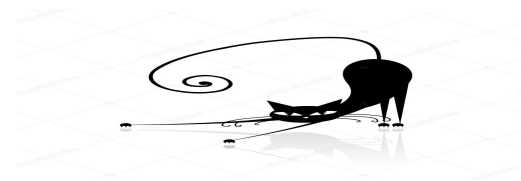


## „ W co się bawić w domu” - Domowa świetlica 2



KOD ZABAW: *ZWINNE CHWATY*

1. **„Kocia joga”** W tej zabawie musimy wykazać się zwinnością. Wykonujemy tu kocie ruchy np. koci grzbiet, przeciąganie się... Pomyślcie jakie ćwiczenia wykonywałaby nasza świetlicowa kotka Tośka. Może Tośka na rowerze? Więc wykonujemy ćwiczenie rowerek. W opcji dla kilku osób, 1 pokazuje reszta powtarza.
2. **„Domowa koszykówka”** Potrzebujemy papierowe kule ze starych gazet i kosz albo jakiś inny pojemnik, wiaderko, miska itp. Wrzucacie papierowe kule do celu. Sami ustalacie odległość, im dalej tym więcej punktowany rzut.
3. **„Zwinne nogi”** Potrzebne Wam będą miękkie przedmioty np. jasiek, piłka, maskotki. Kładziecie się na dywanie na plecach. Przy nogach układacie miękkie przedmioty, a przy głowie miskę. Leżąc na plecach, nogami „przenosicie” przedmioty do miski. Nie odrywacie rąk od podłogi. Można zrobić wyścigi
4. **„Monetą do ściany”** Potrzebujecie monetę. Zasada jest prosta, kto pierwszy przybliży swoją monetę do wyznaczonego celu np. ściany ta osoba wygrywa. Monetę trzeba przesuwac pstryknięciem palców. W celu uatrakcyjnienia zabawy możecie zrobić tor przeszkód, który trzeba pokonać.
5. Nasza zabawa w **„Mistrza słówek”** wciąż trwa. W tym tygodniu Króluje literka „S” – jak sport. Kto wypisze w ciągu 10 minut jak najwięcej wyrazów ten wygrywa. Powodzenia



opracowała: Emilia Jetka z zespołem n-li świetlicy szkolnej