

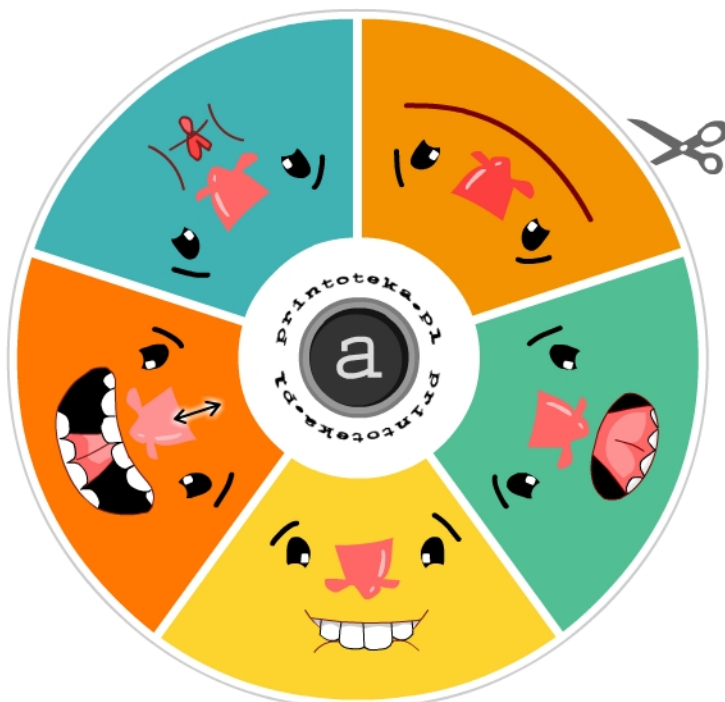
Duble

z ćwiczeniami buzi i języka

Wycięte karty, rozdajemy pomiędzy graczy obrazkami do dołu. Na środku odkrywamy jedną kartę. Na znak wszyscy gracze odsłaniają pierwszą z kart na swoim stosie. Kto pierwszy odnajdzie i powtórzy ćwiczenie znajdujące się jednocześnie na swojej karcie i karcie na środku stołu, kładzie swoją kartę na środek.

Celem jest jak najszybsze pozbycie się wszystkich kart ze swojego stosu.

1





2





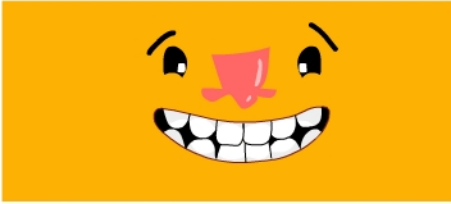
3





4

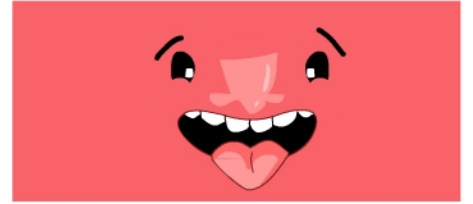




Szeroki uśmiech ze złączonymi zębami.



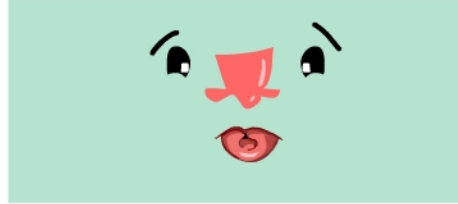
Wysuwanie języka jak najwyżej w kierunku nosa.



Wysuwanie języka jak najniżej w kierunku brody.



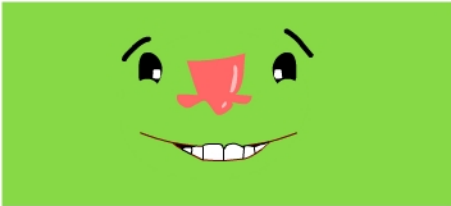
Zagryzanie dolnej wargi.



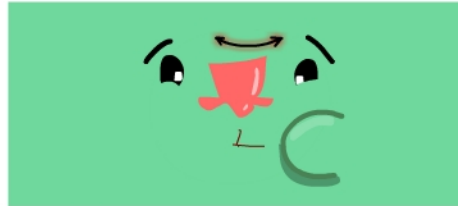
Zwijanie języka w rurkę.



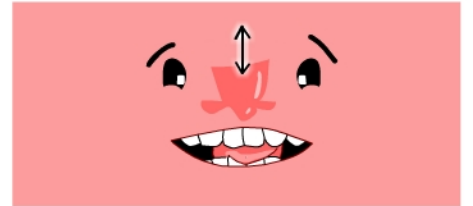
Nadymanie policzków i wolne uwalnianie powietrza .



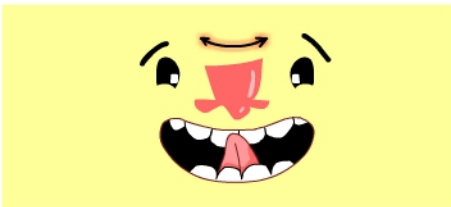
Zagryzanie górnej wargi.



Wypychanie naprzemiennie językiem raz lewego, raz prawego policzka.



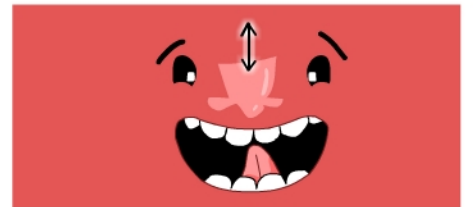
Wysuwanie i wsuwanie języka przez lekko rozwarłe zęby.



Przesuwanie czubkiem języka po górnych zębach, od zewnątrz.



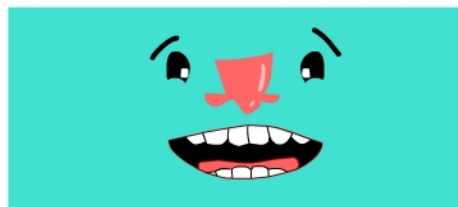
Przygryzanie warg do wewnątrz.



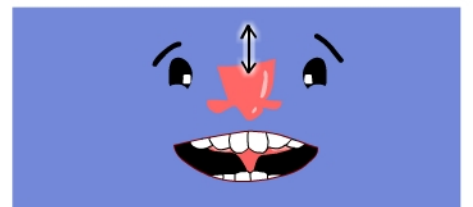
Szybkie unoszenie i opuszczanie języka wewnątrz buzi, przy szeroko otwartych ustach.



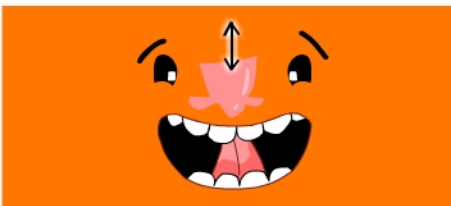
Szeroki uśmiech z zamkniętymi ustami.



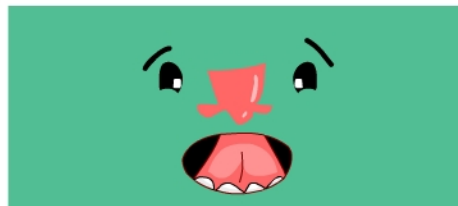
Ułożenie szerokiego języka płasko w buzi.



Cofanie szerokiego języka wzdłuż podniebienia.



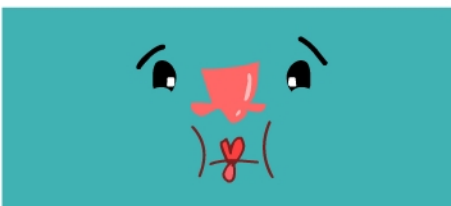
Przesuwanie czubkiem języka po podniebieniu.



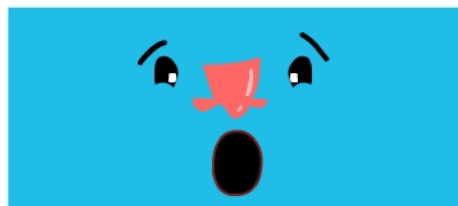
Kłaskanie.



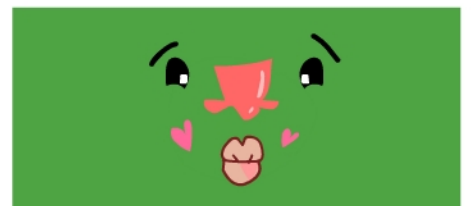
Przesuwanie języka z lewego do prawego kąca ust.



Wciąganie policzków. Robienie „zajęczego pyszczka”.



Jak najszersze otwarcie buzi przy jednoczesnym wypowiedaniu głoski „O”.



Głośnie cmokanie.