

Zasady organizacji zajęć sportowych i wychowania fizycznego w okresie epidemii

1. Organizacja zajęć wychowania fizycznego, powinna umożliwiać zachowanie dystansu między uczniami przebywającymi na boisku i w sali gimnastycznej. (Jedna klasa w pomieszczeniu o danej godzinie).
2. Podczas zajęć sportowych i lekcji wychowania fizycznego w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy, badminton, biegi, unihokey, małe gry taktyczne doskonalące poszczególne gry zespołowe.
3. W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
4. W trakcie przebierania się w szatni w strój sportowy, jeżeli jest taka możliwość, należy udostępnić uczniom większe pomieszczenie, gdzie mogą zachować dystans np. na sali gimnastycznej. W przypadku niemożności zachowania dystansu powinny być stosowane maseczki.
5. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po powrocie z boiska i po zajęciach w sali gimnastycznej. Uważliwiać uczniów w zakresie przestrzegania higieny osobistej i dbania o czystość stroju sportowego.
6. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
7. Przedmioty znajdujące się w sali gimnastycznej oraz boisku , których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Można także uwzględnić okres kwarantanny dla sprzętów i przyborów.
8. Środki do dezynfekcji rąk i sprzętu powinny być rozmieszczone przy wejściu na salę gimnastyczną.
9. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane w miarę możliwości po każdym zajęciach.
10. Należy wietrzyć salę gimnastyczną i szatnie po każdej lekcji WF, a w razie potrzeby także w czasie trwania zajęć.
11. Zaleca się nie organizować imprez o charakterze sportowym oraz zawodów międzyklasowych i międzyszkolnych.
12. Szkoła w okresie COVID – 19 nie organizuje wyjść poza ogrodzony teren placówki.
13. Uczniowie uczestniczący w zajęciach prowadzonych przez nauczycieli, będą korzystać z boiska szkolnego, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu społecznego.
14. Każdorazowo przed wyjściem na boisko sportowe, nauczyciel przypomina dzieciom umowy dotyczące bezpiecznego przebywania na świeżym powietrzu oraz zwraca uwagę na obowiązujący w szkole regulamin boiska sportowego.
15. Nauczyciel na boisku sportowym ogranicza aktywności uczniów sprzyjające bliskiemu kontaktowi między nimi. Gry i zabawy ruchowe proponowane przez nauczyciela muszą uwzględniać dystans społeczny 1,5 metra.

16. Przed wyjściem grupy z budynku szkoły nauczyciel ma obowiązek przeliczenia dzieci. Powrót do budynku szkoły z boiska sportowego odbywa się po sprawdzeniu przez nauczyciela liczby dzieci, ustawieniu uczniów z zachowaniem dystansu społecznego. Po powrocie do szkoły i udaniu się do szatni obowiązują zasady zachowania opisane w pkt. 5 i 6.
17. Sprzęty i pomoce sportowe oraz wyposażenie boiska i placu zabaw są dezynfekowane poprzez oprysk środkiem dezynfekującym, po zakończonym pobycie i zajęciach grupy uczniów. Czyszczenia i dezynfekcji dokonuje pracownik obsługi szkoły. Następna grupa uczniów może przebywać na boisku po zakończonych czynnościach dezynfekcji.
18. W czasie zajęć/lekcji boisko szkolne jest zamknięte dla rodziców/opiekunów prawnych/osób upoważnionych do odbioru dzieci i innych osób postronnych.
19. Na boisku szkolnym nie mogą przebywać więcej niż dwie grupy uczniów.
20. Każda grupa ma swoją wydzieloną strefę i nie może jej zmieniać w trakcie zabawy i gier sportowych.
21. Nauczyciel czuwa nad bezpieczeństwem dzieci, prowadzi kontrolowane poczucie swobody dzieci zachowując reżim sanitarny.
22. Na boisku sportowym dzieci mogą przebywać bez maseczek ochronnych.
23. Opiekunowie zapewniają, aby dzieci z poszczególnych grup nie kontaktowały się ze sobą.
24. Podczas pobytu na boisku szkolnym zezwala się na korzystanie tylko z tych sprzętów, które mogą być poddawane codziennej dezynfekcji, nie zostały wyłączone z użytkowania i nie zostały oznaczone taśmami.
25. Urządzenia znajdujące się na terenie boiska dopuszczone do użytku przez dyrektora na zakończenie każdego dnia są dezynfekowane.
26. Nauczyciel obserwuje dzieci podczas zabaw i gier sportowych, ingeruje, gdy zaistnieje konflikt między nimi.
27. Po wejściu do budynku szkoły uczniowie dezynfekują ręce przeznaczonym dla nich środkiem dezynfekcyjnym.