

## **Plán prevencie drogových a iných závislostí na školský rok 2022/2023**

V ZŠ s MŠ Lúka 135 sa budú v aktuálnom školskom roku realizovať preventívne programy v súlade s Národným programom boja proti drogám a koncepciou prevencie drogových závislostí.

Plán práce v oblasti protidrogovej prevencie ukladá: vo všetkých ročníkoch priebežne sledovať žiakov a prostredníctvom vhodného učiva ich viesť k prevencii proti užívaniu drog a eliminovať nežiaduce návyky. Túto problematiku zapracovať do tematických výchovno-vzdelávacích plánov, plánov triedneho učiteľa a plánu výchovného poradcu.

### **Hlavné ciele:**

- Podieľať sa na formovaní osobnosti mladého človeka.
- Vytvárať prostredie pre emocionálnu a sociálnu pohodu.
- Prehlbovať poznatky a právne vedomie žiakov o ľudských hodnotách.
- Podporiť hodnotu človeka ako ľudského jedinca a rozvíjať medziľudské vzťahy.
- Dbáť na vytvorenie zdravého životného prostredia, posilňovať zdravý životný štýl.
- Aktívne zapájanie do aktivít podporujúcich zdravý životný štýl.
- Realizovať školské programy podpory zdravia a zdravého životného štýlu, výchovy k zdraviu.
- Zapájať sa do kampaní „Modrý gombík“, „Červené stužky.“
- Zvýšiť zapojenie detí a žiakov do pohybových aktivít.
- Dôsledne dodržiavať práva dieťaťa a vytvárať priateľskú atmosféru v škole.
- Zabezpečovať primárnu prevenciu drogových závislostí a iných sociálno-patologických javov. Pravidelne monitorovať zmeny v správaní detí.
- Vzbudiť záujem žiakov o šport v čase osobného voľna, zabezpečovať žiakom bohatú ponuku záujmovej činnosti v rámci krúžkov, zvýšenú pozornosť venovať sebapoznávaniu a sebaúcty, poskytnúť žiakom viac informácií o drogovej prevencii.
- Zapojiť deti do spolurozhodovania o živote na škole, o otázkach a problémoch, ktoré sa ich týkajú.
- Upevňovať demokraciu, vytvárať pocit spoluzodpovednosti za dianie na škole, dbať na kultúru prejavu reči.
- Predchádzať všetkým formám diskriminácie, xenofóbie a iným prejavom intolerancie.
- Dôsledne uplatňovať zákaz všetkých foriem diskriminácie a segregácie.

- Chrániť deti pred fyzickým násilím, psychickým týraním prípadne sexuálnym zneužívaním.
- V spolupráci s výchovným poradcom pravidelne pripravovať podujatia a obohacovať činnosť novými aktivitami. Pravidelnou relaxačnou činnosťou a novými pohybovými aktivitami odbúravať stres.
- Prispievať k príjemnej a priateľskej atmosfére a upevňovať pocit spolupatričnosti v triedach.
- Pri realizácii preventívnych aktivít a programov venovať zvýšenú pozornosť odbornej garancii programov a vopred si preveriť ponúkané preventívne aktivity a programy s cieľom predísť prípadnému nežiaducemu vplyvu laických a neodborných aktivít, ako aj škodlivému vplyvu kultov, siekt či extrémistických organizácií na deti a žiakov.
- Zabezpečiť prístupnosť a dostupnosť informácií deťom o právach dieťaťa so zameraním na problematiku prevencie násilia páchaného na deťoch a veku primerane o možnostiach pomoci, vrátane stimulácie kritických postojov detí k nevhodným mediálnym obsahom.
- Realizovať besedy s vyškolenými odbornými zamestnancami z CPPP a P o rizikách práce v zahraničí a o prevencii pred neľudským zaobchádzaním, obchodovaním s ľuďmi a otrockou prácou, ako aj preventívne kampane.
- Vytváraním priestoru pre činnosť záujmových krúžkov a organizovaním spoločenských podujatí v čase mimo vyučovania predchádzať kriminalite a ponúkať tvorivé činnosti k zmysluplnému využitiu voľného času.
- Rozvíjať spoluprácu s CPPP a P a inými inštitúciami za účelom besied, exkurzií, ale i nových tvorivých činností.
- Venovať zvýšenú pozornosť zabezpečeniu školských areálov a školských ihrísk pred znečistením a ich devastáciou.
- Zabezpečiť veku primeraným spôsobom informovanosť o rizikách sexuálneho zneužívania a vykorisťovania detí, ako aj o rizikách detskej pornografie a obchodovania s deťmi.
- Prijímať efektívne opatrenia pre podporu a povzbudenie pravidelnej dochádzky do školy a na obmedzenie počtu tých žiakov, ktorí školskú dochádzku neukončia.
- Zvyšovať u žiakov povedomie o trestnoprávnej zodpovednosti pri prejavoch šikanovania či iného rizikového správania a u pedagogických a odborných zamestnancov ich povedomie o trestnoprávnej zodpovednosti v prípade jej neriešenia v súlade so Smernicou č. 36/2018 k prevencii a riešeniu šikanovania žiakov v školách a školských zariadeniach.
- Vopred si preveriť ponúkané preventívne aktivity a programy s cieľom predísť prípadnému nežiaducemu vplyvu laických a neodborných aktivít, ako aj škodlivému vplyvu kultov, siekt či extrémistických organizácií na deti a žiakov. Riaditeľ školy sa môže v prípade potreby preverenia

informácií obrátiť na cirkevný odbor Ministerstva kultúry SR, občianske združenie Integra – Centrum prevencie v oblasti siekt, na Poradensko-informačné centrá Policajného zboru SR.

- Vykonávať efektívny monitoring odhaľovania negatívnych javov v správaní sa žiakov a príznakov šikanovania, odhaľovať zdroje sociálno-patologických javov a uplatňovať účinné prostriedky na oslabenie ich vplyvu.

### **Spolupráca s rodičmi:**

- Rodič žiaka školy prijíma svoj diel zodpovednosti za výchovu a vzdelávanie dieťaťa, pričom vychádza z očakávania, že jeho cieľ a cieľ školy je rovnaký – poskytnúť optimálne možnosti pre rozvoj dieťaťa. Vie, že pre dosiahnutie tohto cieľa je dôležitá vzájomná spolupráca a dôvera.

- Vedenie školy, učiteľ - koordinátor prevencie a triedny učiteľ priebežne informujú rodičov o preventívnych aktivitách školy, ako aj o možnostiach odbornej pomoci, ktorú poskytujú CPPPaP.

- Venujeme pozornosť viacerým webovým portálom:

- [www.unicef.sk](http://www.unicef.sk) - Škola priateľská deťom – projekt UNICEF

- [www.iuventa.sk](http://www.iuventa.sk) – ponuka žiackych súťaží, porušovanie detských práv – riešiť / zanedbávanie plnenia PŠD, záškoláctvo, podozrenie z násillia, týrania, zneužívania, detskej pornografie

- [www.prevenciasikanovania.sk](http://www.prevenciasikanovania.sk), - k prevencii šikanovania/ MU č.7/2006-R,

- [www.zodpovedne.sk](http://www.zodpovedne.sk), [www.ovce.sk](http://www.ovce.sk), [www.pomoc.sk](http://www.pomoc.sk), [www.bezpecnyinternet.sk](http://www.bezpecnyinternet.sk),

- <http://bezpre.mpc-edu.sk/>, - bezpečnosť pri používaní internetu

- [www.obchodsludmi.sk](http://www.obchodsludmi.sk), - obchodovanie s ľuďmi

- [www.statpedu.sk](http://www.statpedu.sk),

- Venujeme pozornosť nasledovným publikáciám a DVD:

- Metodická publikácia – Všetci to robia!, DVD „Alkohol skrytý nepriateľ“

## September

- Oboznámenie žiakov s vnútorným poriadkom školy
  - Zapojenie sa do celoslovenskej kampane Červené stužky- [www.cervenestuzky.sk](http://www.cervenestuzky.sk)
  - Bezpečné používanie internetu, bezpečné vyhľadávanie informácií
  - Európsky týždeň športu 23.9. – 30.9. 2022
- 

## Október

- 1. október, ktorý je OSN vyhlásený za Medzinárodný deň starších ľudí (seniorov).- zamerať na zvyšovanie pozornosti voči starším ľuďom
  - Monitorovanie zmien v správaní detí - spolupráca so špeciálnym pedagógom a výchovným poradcom
  - Týždeň boja proti stresu
  - 10 . 10. – Svetový deň duševného zdravia
  - Zdravý životný štýl: 16.10. – Svetový deň výživy ( Deň jablka celoškolská aktivita)  
(„Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“)
  - Výstava plodov a zeleniny  
(„Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“)
- 

## November

- 17. 11. Deň boja za slobodu a demokraciu
  - **Európsky týždeň proti drogám**- Oboznámenie sa s internetovým portálom  
<http://www.previnciasikanovania.sk/>
- 

## December

- 1. 12. – svetový deň prevencie AIDS - Ukončenie projektu Červené stužky
- 10. 12. – Deň ľudských práv

*(„Dohovor o právach dieťaťa“)*

- Vianočná akadémia
- ŠKD: Radosť z pohybu- didaktické hry

*(„Konceptia práce so športovo talentovanou mládežou na roky 2015-2020“)*

---

### **Január**

- 4. ročník – Preventívny program „Emka to vie“ (Mgr. J. Klbíková, CPPPaP NMnV)
- 

### **Február**

- Valentínska pošta - aktivity k upevňovaniu triednych a medzitriednych vzťahov
  - 8. a 9. ročník : „Čo viem o drogách?“- anketa
- ŠKD: Valentínsky karneval
- 21. 2. Medzinárodný deň materinského jazyka (UNESCO)

Jazykové okienko- rozhlasová relácia (rádio Slovensko)

*(„Dohovor o právach dieťaťa“)*

- 4. ročník – Preventívny program „Emka to vie“ (Mgr. J. Klbíková, CPPPaP NMnV)
- 6. ročník – „Šikana – týka sa to aj nás“ (prednáška Mgr. J. Klbíkovej, prac. CPPPaP NMnV )

*(„Národná stratégia na ochranu detí pred násilím“)*

- 8. ročník – Preventívny program „Efektívna komunikácia a zvládanie konfliktov“ (prednáška Mgr. J. Klbíkovej, prac. CPPPaP NMnV ) 2 x 4 VH
- 

### **Marec**

- Mesiac knihy - literárne spracovanie problematiky závislosti
- 21. 3. Medzinárodný deň boja proti rasovej diskriminácii (OBN, ETV)
- 22.3. Deň vody - ochutnávka minerálnych vôd

*(„Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“)*

- Preventívny program „Emka to vie“ 4. ročník
  - 7. ročník - „Kyberšikanovanie – pozor na virtuálny priestor“ (prednáška Mgr. J. Klbíkovej, CPPPaP NMnV)
- 

### **Apríl**

- Deň narcisov - aktualizácia nástienky- žiacke projekty
  - Deň zdravia - 7. apríl - Zdravá výživa, zdravšie žiť- príprava ovocných mís  
(„Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“)
  - I. a II. ročník: Športové súťaže na školskom dvore  
(„Koncepcia rozvoja nadaných detí“)
  - Deň Zeme - 22. apríl – čistenie prírody v okolí školy
  
  - Preventívny program „Emka to vie“ 4. ročník
  - 8. ročník – „Dospievanie – obdobie veľkých zmien“ (prednáška Mgr. J. Klbíkovej, CPPPaP NMnV)
- 

### **Máj**

- Svetový deň mlieka - 16. máj - mliečny deň v škole  
(„Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“)
  - Preventívny program „Emka to vie“
  - 9. ročník – „Obchodovanie s ľuďmi“ (prednáška Mgr. J. Klbíkovej)
  - Svetový deň nefajčiarov 31. 5.
  - „Fajčím, prečo?“- beseda 8. a 9. ročník
- 

### **Jún**

- Svetový deň životného prostredia - 5. jún – „Ako sa separuje odpad?“
- Príprava cvičenia OČAP a didaktických hier
- 26.6. Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a obchodovaniu s drogami
- 1. a 2. ročník „Športom proti drogám“ – športové súťaže

- Práca s internetovým portálom <http://www.ovce.sk/>  
(„Celoštátna stratégia ochrany a podpory ľudských práv v SR“)
- 

Pozn.: plán sa môže v priebehu šk. roka dopĺňať resp. obmieňať podľa potreby a aktuálnej situácie.

*Mgr. Marián Lacko*  
*koordinátor prevencie drogových závislostí*

### **Koncepcie a stratégie platné v škol. roku 2022/23**

- „Dohovor o právach dieťaťa“
- „Celoštátna stratégia ochrany a podpory ľudských práv v SR“
- „Koncepcia rozvoja nadaných detí“
- „Koncepcia boja proti extrémizmu na roky 2019-2025“
- „Akčný plán prevencie obezity na roky 2015-25“
- „Národná stratégia na ochranu detí pred násilím“
- „Národný program boja proti obchodovaniu s ľuďmi na roky 2019-2023“

Uvedené koncepcie a programy sú zohľadnené v nasledovných dokumentoch:

- Plán práce školy,
- plán práce MZ a PK,
- plány koordinátorov a vých. poradcu